


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОВЗ (1-4 класс)
 19.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша "Дружба"	200г	179.9
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		460г	370.95
ЗАВТРАК №2	Сок фруктовый	200г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		200г	46
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов из птицы	200г	318.7
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
Итого за ОБЕД		750г	763.75
Итого за день		1410г	1180.7

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
19.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Вафли	70г	571.667
	Молоко кипяченое	200г	102
Итого за ПОЛДНИК		270г	673.667
УЖИН	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с молоком	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за УЖИН		445г	477.934
Итого за день		715г	1151.601

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)




Директор _____
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 ОБЗ (5-11 класс)
 17.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная Н	250г	260.375
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
Итого за ЗАВТРАК		495г	455.275
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60г	72
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		900г
Итого за день		1395г	1421.074

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
19.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Плов из птицы	200г	318.7
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за ОБЕД		750г
Итого за день		750г	763.75

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)